

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Кольшлейского района			Отд./корп		День		
							20.01.2023		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	РОЖКИ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	5,39	234,2	3,36	4,05	20,5
	Хлеб	ПР	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	январь.00	9,71	225	5,8	0,9	15,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	28	0,2	0,0	14,0
			СОК ФРУКТОВЫЙ	200	25,00				
Завтрак 2			ИТОГО:		41,50				
	фрукты		БАНАН	250	29,70				
	напиток		ЙОГУРТ	95	20,00				
Обед	закуска	20	ПЕЧЕНЬЕ	355	101,00		0,82	2,75	4,68
	1 блюдо	82	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б	250	4,32	84,7	1,60	4,90	12,60
	2 блюдо	694	ПЛОВ С МЯСОМ	150	22,11	75	2,10	0,80	14,70
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,30	114,6	0,16	0,16	27,88
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:		181,93				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					223,43				

ДИРЕКТОР



Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО