

МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района											Отд./корп	День	19,01,23
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	171	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	16,60	133,39	4,81	2,78	23,56				
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ	20	6,43	225	5,8	4,3	43,4				
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	28	0,2		14				
			ИТОГО:		24,43								
Завтрак 2	фрукты		МАНДАРИН	335	50,25								
	ФРУКТЫ		СОК ФРУКТОВЫЙ	950	90,00								
Обед	закуска	51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	150		93,9	1,43	6,09	8,36				
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К.Б	250	4,01	134,75	2,49	5,28	16,33				
	2 блюдо	202	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,80	195,7	5,46	5,79	30,45				
	гарнир	349	КОТЛЕТА	70	20,35	114,78	70,78	5,78	7,85				
	напиток	342	КОМПОТ	200	1,30	128	0,60	0,00	30,70				
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40				
			ИТОГО:		178,21								
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					202,64	2							



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО