

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп	День		17.01.2023		
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО		93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		150	15,42	234,2	3,36	4,05	20,5
	Хлеб		ПР	ПЕЧЕНЬЕ		20	4,00	225	5,8	0,9	15,4
	гор.напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,40	28,3	0,2	0,0	14,9
Завтрак 2				ИТОГО:			20,82				
	фрукты			ГРУША		295	50,15				
				ЙОГУРТ		420	80,00				
				КУКУРУЗНЫЕ ПАЛОЧКИ		70	90,00				
Обед	напиток										
	закуска		45	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ		100		79,1	1,13	6,14	4,30
	1 блюдо	}	82	борщ из свежей капусты на к/б		250	4,32	84,7	1,60	4,90	12,60
	2 блюдо			694	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	6,49	75	12,50	12,90
	гарнир		246	ГУЛЯШ		80	13,00	182,2	12,50	12,90	4,01
	напиток		342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		200	1,30	128	0,6	0	30,7
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,50	118	4,60	0,90	24,00
				ИТОГО:			248,76				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:							269,58				



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО