

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Кольчигейского района				Отд./корп	День		16.01.2023	
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150/5/5	5,95	220,35	4,82	8,71	30,86
			2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	29/20	6,71		4,1	3,54	17,58
	гор.напиток		382	КАКАО	200	12,69	28,3	0,2	0,0	14,9
				ИТОГО:		25,35				
Завтрак 2	сладкое			ЯБЛОКО	330	26,66				
	напиток									
Обед	закуска		45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100		87,4	1,41	5,08	9,02
	1 блюдо		102	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	250	9,26	134,75	50,49	5,28	16,33
	2 блюдо		202	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	8,80	336,51	8,77	9,35	57,83
	гарнир		536	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	99	32,25	112	5,20	10,00	10,60
	напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	28,3	0,20	0,00	14,90
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/В/С.	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
				ИТОГО:		81,87				

107,22

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО