

Школа

МОУ ООШ с.Сумы Кольшлейского района

Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО		93	РОЖКИ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	5,39	234,2	3,36	4,05	20,5
	Хлеб		ПР	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	январь.00	10,11	225	5,8	0,9	15,4
	гор.напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	28	0,2	0,0	14,0
				ИТОГО:		16,90				
Завтрак 2	фрукты			МАНДАРИН						
	напиток			ЙОГУРТ	367	51,33				
Обед	закуска		20	САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ СВЕКЛЫ	153	56,00				
	1 блюдо		82	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б	100					
	2 блюдо		694	ПЛОВ С МЯСОМ	250	4,32	84,7	0,82	2,75	4,68
	напиток		342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	22,70	75	1,60	4,90	12,60
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	1,30	114,6	2,10	0,80	14,70
ИТОГО:					50	3,50	75	0,16	0,16	27,88
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						139,15		2,20	0,90	15,40
						156,05				

День 13.01.2023

Отд./корп



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО