

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп		День		12.01.2023	
Прием пищи		Раздел	№ реч.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО		171	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ		150	16,60	133,39	4,81	2,78	23,56
	Хлеб		ПР	ПЕЧЕНЬЕ		20	3,99	225	5,8	4,3	43,4
	гор.напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,40	28	0,2		14
Завтрак 2				ИТОГО:			21,99				
	фрукты			МАНДАРИН		200					
Обед	ФРУКТЫ			ЙОГУРТ		100					
	закуска		51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		150		93,9	1,43	6,09	8,36
	1 блюдо		102	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К.Б		250	4,01	134,75	2,49	5,28	16,33
	2 блюдо		202	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ		150	8,80	195,7	5,46	5,79	30,45
	гарнир		349	КОТЛЕТА		70	20,35	114,78	70,78	5,78	7,85
	напиток		342	КОМПОТ		200	1,30	128	0,60	0,00	30,70
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
				ИТОГО:			37,96				
							59,95	2			



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО