

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп		День		10.01.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200		234,2	3,36	4,05	20,5	
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ	24		225	5,8	4,3	43,4	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		28,3	0,2	0,0	14,9	
Завтрак 2			ИТОГО:							
	фрукты									
Обед	напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ							
	закуска	45	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	100		79,1	1,13	6,14	4,30	
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б	250	4,32	84,75	1,75	1,89	8,49	
	2 блюдо	171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	10,49	153,45	4,97	3,74	23,89	
	гарнир	246	ГУЛЯШ	80	13,00	182,25	12,55	12,99	4,01	
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,30	94,2	0,04	0	24,76	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	18	4,60	0,90	24,00	
			ИТОГО:		32,61					
					ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					32,61



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО