

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп		День		09.01.2023	
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150/5/5	5,95	220,35	4,82	8,71	30,86	
			2	ПЕЧЕНЬЕ	20	3,99		4,1	3,54	17,58	
	гор.напиток		382	КАКАО	200	12,69	28,3	0,2	0,0	14,9	
				ИТОГО:		22,63					
Завтрак 2	сладкое										
	напиток										
Обед	закуска		45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100		87,4	1,41	5,08	9,02	
	1 блюдо		102	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	250	4,01	134,75	50,49	5,28	16,33	
	2 блюдо		202	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	8,79	336,51	8,77	9,35	57,83	
	гарнир		536	ФРИКАДЕЛЬКА	70	21,40	112	5,20	10,00	10,60	
	напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	28,3	0,20	0,00	14,90	
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/В/С.	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40	
ИТОГО:						39,10					
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						61,73					

ДИРЕКТОР



Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО