

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп		День		20.12.2022	
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО		93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	15,42	234,2	3,36	4,05	20,5
	Хлеб		ПР	ПЕЧЕНЬЕ		24		225	5,8	4,3	43,4
	гор.напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,27	28,3	0,2	0,0	14,9
				ИТОГО:			16,69				
Завтрак 2	фрукты										
Обед	напиток										
	закуска		45	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ		100		79,1	1,13	6,14	4,30
	1 блюдо		88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б		250	4,33	84,75	1,75	1,89	8,49
	2 блюдо		171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ		150	10,58	153,45	4,97	3,74	23,89
	гарнир		246	ГУЛЯШ		80	42,33	182,25	12,55	12,99	4,01
	напиток		342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		200	1,30	94,2	0,04	0	24,76
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,50	18	4,60	0,90	24,00
				ИТОГО:			32,04				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:							48,73				



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО