

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Кольшлейского района					Отд./корп	День				19.12.2022
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		150/5/5	5,96	220,35	4,82	8,71	30,86	
			2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		25/20	6,77		4,1	3,54	17,58	
	гор.напиток		382	КАКАО		200	12,69	28,3	0,2	0,0	14,9	
				ИТОГО:			25,42					
Завтрак 2	сладкое			ШОКОЛАД		164						
	напиток											
Обед	закуска		45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ		100		87,4	1,41	5,08	9,02	
	1 блюдо		102	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ		250	9,20	134,75	50,49	5,28	16,33	
	2 блюдо		202	рожки отварные с маслом		150	8,79	336,51	8,77	9,35	57,83	
	гарнир		536	СОСИСКА ОТВАРНАЯ		60	19,54	112	5,20	10,00	10,60	
	напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,27	28,3	0,20	0,00	14,90	
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/В/С.		50	3,50	75	2,20	0,90	15,40	
					ИТОГО:		42,30					
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:							67,72					



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО