

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп		День		16.12.2022	
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО		93	РОЖКИ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		200	5,43	234,2	3,36	4,05	20,5
	Хлеб		ПР	БУТЕРБРОД С СЫРОМ		январ.00	11,49	225	5,8	0,9	15,4
	гор.напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,26	28	0,2	0,0	14,0
				ИТОГО:			18,18				
Завтрак 2	фрукты			СЫРОК		93					
Обед	напиток										
	закуска		20	САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ СВЕКЛЫ		100	0,90		0,82	2,75	4,68
	1 блюдо		82	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б		250	4,26	84,7	1,60	4,90	12,60
	2 блюдо		694	ПЛОВ С МЯСОМ		150	22,20	75	2,10	0,80	14,70
	напиток		342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		200	1,30	114,6	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
				ИТОГО:			32,16				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:										50,34	

ДИРЕКТОР



Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО