

Школа

МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День

15.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	171	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	16,63	133,39	4,81	2,78	23,56
	Хлеб	пр	ПЕЧЕНЬЕ	20	3,90	22,5	5,8	4,3	43,4
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,26	28	0,2		14
Завтрак 2			ИТОГО:		21,79				
	Фрукты		МАНДАРИН	200	22,00				
	ФРУКТЫ		ЙОГУРТ	100	35,00				
Обед	Закуска	51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	150		93,9	1,43	6,09	8,36
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К.Б	250	4,05	134,75	2,49	5,28	16,33
	2 блюдо	202	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,85	195,7	5,46	5,79	30,45
	гор. напиток	349	КОЛБАСА	80	17,69	114,78	70,78	5,78	7,85
	гор. напиток	342	КОМПОТ	200	1,00	128	0,00	0,00	30,70
	Хлеб	пр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,00	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:		92,39				
			ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		114,18	2			



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО