

Школа	МОУ ООШ с.Сумы Кольшлейского района				Отд./корп	День			
									14.12.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	171	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ С САХАРОМ И МАСЛОМ	150	15,41	220,35	4,82	8,71	30,66
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ	янв.00	3,90	225	5,8	4,3	43,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,25	28,3	0,2	0,0	14,9
			ИТОГО:		20,56				
Завтрак 2	фрукты		ЯБЛОКО	183	17,41				
	напиток		ШОКОЛАД	45	35,00				
Обед	напиток	45							
	1 блюдо	143	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ	250	9,03	104,75	2,69	2,84	17,14
	2 блюдо	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,81	230,45	7,47	5,61	35,84
	гарнир	229	РЫБА МЯГКАЯ, тушеная с ОВОЩАМИ	60	13,49	150	13,87	7,85	6,53
	напиток	685	КИСЕЛЬ	200	2,94	194	0,20	0,20	47,40
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:		92,18				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					112,74				
					112,74				

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

