

Школа	МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп	День			
									13.12.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	15,44	234,2	3,36	4,05	20,5
	Хлеб	ПР	ПРЯНИК	30	5,65	225	5,8	0,9	15,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,25	28,3	0,2	0,0	14,9
			ИТОГО:		22,34				
Завтрак 2	фрукты		МАНДАРИН	185					
			ЯБЛОКО	188					
Обед	напиток								
	закуска	45	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	100		79,1	1,13	6,14	4,30
	1 блюдо	82	борщ из свежей капусты на к/б	250	4,27	84,7	1,60	4,90	12,60
	2 блюдо	694	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	6,56	75	12,50	12,90	4,01
	гарнир	246	ГУЛЯШ	80	12,36	182,2	12,50	12,90	4,01
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,28	128	0,6	0	30,7
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	118	4,60	0,90	24,00
			ИТОГО:		27,97				
					50,31				

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО