

Школа

МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День

09.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	РОЖКИ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	5,74	234,2	3,36	4,05	20,5
	Хлеб	ПР	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	33/10	10,65	225	5,8	0,9	15,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,25	28	0,2	0,0	14,0
			ИТОГО:		17,64				
Завтрак 2	фрукты		ЯБЛОКО	165					
	напиток		АПЕЛЬСИН	246					
Обед	закуска	20	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА	100					
	1 блюдо	143	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К.Б.	250	3,98	104,75	0,82	2,75	4,68
	2 блюдо	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	19,30	112,7	2,69	2,84	17,14
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,28	114,6	3,10	4,86	14,14
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	0,16	0,16	27,88
			ИТОГО:		28,06		2,20	0,90	15,40
			ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		45,70				

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

