

Школа

МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День

08.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	171	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	16,83	133,39	4,81	2,78	23,56
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	30	4,18	225	5,8	4,3	43,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,25	28	0,2		14
			ИТОГО:		22,26				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	ФРУКТЫ								
	закуска	51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	150	0,90	93,9	1,43	6,09	8,36
	1 блюдо	102	СУП ГОРХОВЫЙ НА К.Б	250	4,27	134,75	2,49	5,28	16,33
	2 блюдо	202	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,41	195,7	5,46	5,79	30,45
	гарнир	349	КОТЛЕТА	80	18,07	114,78	70,78	5,78	7,85
	напиток	342	КОМПОТ	200	1,28	128	0,60	0,00	30,70
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:		37,43				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					59,69	2			



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО