

Школа	МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района					Отд./корп	День			
										05.12.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	к	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	171		КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150/5/5	6,60	220,35	4,82	8,71	30,86
		2		БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	49	7,18	118,6	4,1	3,54	17,58
	гор.напиток	382		КАКАО	200	12,66	28,3	0,2	0,0	14,9
				ИТОГО:		26,44				
Завтрак 2	сладкое			ШОКОЛАД	164	140,00				
	напиток									
Обед	закуска	45		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100		87,4	1,41	5,08	9,02
	1 блюдо	102		СУП ГОРСХОВЫЙ С МЯСОМ	250	9,50	134,75	50,49	5,28	16,33
	2 блюдо	202		рожки отварные с маслом	150	9,41	336,51	8,77	9,35	57,83
	гарнир	536		СОСИСКИ ОТВАРНАЯ	60	22,75	112	5,20	10,00	10,60
	напиток	376		ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,25	28,3	0,20	0,00	14,90
	Хлеб	ПР		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/В/С.	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
				ИТОГО:		186,41				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						212,85				



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО