

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп		День				02.12.2022	
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	ГОР.БЛЮДО		93	РОЖКИ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		200	5,74	234,2	3,36	4,05	20,5		
	Хлеб		ПР	БУТЕРБРОД С СЫРОМ		январ.00	10,64	225	5,8	0,9	15,4		
	гор.напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,25	28	0,2	0,0	14,0		
Завтрак 2				ИТОГО:			17,63						
	фрукты			СЫРОК		93							
Обед	напиток												
	закуска		20	САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ СВЕКЛЫ		100							
	1 блюдо		82	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б		250	4,48	84,7	0,82	2,75	4,68		
	2 блюдо		694	ПЛОВ С МЯСОМ		150	22,59	75	1,60	4,90	12,60		
	напиток		342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		200	1,28	114,6	2,10	0,80	14,70		
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,35	75	0,16	0,16	27,88		
				ИТОГО:			31,70		2,20	0,90	15,40		
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: 49,33													

ДИРЕКТОР



Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО