

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп		День				01 12 22	
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	ГОР.БЛЮДО		171	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ		150	16,86	133,39	4,81	2,78	23,56		
	Хлеб		ПР	ПРЯНИК		22	4,18	225	5,8	4,3	43,4		
	гор.напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,24	28	0,2		14		
Завтрак 2				ИТОГО:			22,28						
	фрукты			ЯБЛОКО		165							
	ФРУКТЫ			АПЕЛЬСИН		246							
Обед	закуска		51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		100		93,9	1,43	6,09	8,36		
	1 блюдо		102	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К.Б		250	4,29	134,75	2,49	5,28	16,33		
	2 блюдо		202	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ		150	9,47	195,7	5,46	5,79	30,45		
	гарнир		349	КОТЛЕТА		60	17,70	114,78	70,78	5,78	7,85		
	напиток		342	КОМПОТ		200	1,27	128	0,60	0,00	30,70		
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,50	75	2,20	0,90	15,40		
				ИТОГО:			36,23						
		ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:										58,51	



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО