

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района					Отд./корп		День				30.11.2022
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	г	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	171	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ С САХАРОМ И МАСЛОМ				150	15,65	220,35	4,82	8,71	30,66	
	Хлеб	ПР	ПРЯНИК				январь.00	4,18	225	5,8	4,3	43,4	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ				200	1,24	28,3	0,2	0,0	14,9	
			ИТОГО:					21,07					
Завтрак 2	фрукты		ЯБЛОКО										
	напиток		МАНДАРИН										
Обед	напиток	45											
	1 блюдо	143	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ				250	9,27	104,75	2,69	2,84	17,14	
	2 блюдо	304	РИС ОТВАРНОЙ				150	11,27	230,45	7,47	5,61	35,84	
	гарнир	229	РЫБА МИНТАЙ:ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ				62	13,49	150	13,87	7,85	6,53	
	напиток	685	КИСЕЛЬ				200	3,06	194	0,20	0,20	47,40	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				50	3,50	75	2,20	0,90	15,40	
			ИТОГО:					40,59					
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:											61,66		

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

