

| Школа      |             | МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района |        |                                      |          | Отд./корп |              | День  |       |          |            |
|------------|-------------|-------------------------------------|--------|--------------------------------------|----------|-----------|--------------|-------|-------|----------|------------|
| Прием пищи |             | Раздел                              | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы | 29.11.2022 |
| Завтрак    | ГОР.БЛЮДО   |                                     | 93     | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200      | 15,77     | 234,2        | 3,36  | 4,05  | 20,5     |            |
|            | Хлеб        |                                     | ПР     | ПЕЧЕНЬЕ                              | 12       | 2,33      | 225          | 5,8   | 0,9   | 15,4     |            |
|            | гор.напиток |                                     | 376    | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200      | 1,24      | 28,3         | 0,2   | 0,0   | 14,9     |            |
|            |             |                                     |        | ИТОГО:                               |          | 19,34     |              |       |       |          |            |
| Завтрак 2  | фрукты      |                                     |        | АПЕЛЬСИН                             | 225      |           |              |       |       |          |            |
|            |             |                                     |        |                                      |          |           |              |       |       |          |            |
| Обед       | напиток     |                                     |        |                                      |          |           |              |       |       |          |            |
|            | закуска     |                                     | 45     | САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ                | 100      |           | 79,1         | 1,13  | 6,14  | 4,30     |            |
|            | 1 блюдо     |                                     | 82     | борщ из свежей капусты на к/б        | 250      | 4,59      | 84,7         | 1,60  | 4,90  | 12,60    |            |
|            | 2 блюдо     |                                     | 694    | картофельное пюре                    | 150      | 7,01      | 75           | 12,50 | 12,90 | 4,01     |            |
|            | гарнир      |                                     | 246    | ГУЛЯШ                                | 80       | 12,42     | 182,2        | 12,50 | 12,90 | 4,01     |            |
|            | напиток     |                                     | 342    | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                | 200      | 1,27      | 128          | 0,6   | 0     | 30,7     |            |
|            | Хлеб        |                                     | ПР     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 50       | 3,50      | 118          | 4,60  | 0,90  | 24,00    |            |
|            |             |                                     |        | ИТОГО:                               |          | 28,79     |              |       |       |          |            |
|            |             |                                     |        | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                       |          | 48,13     |              |       |       |          |            |

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

