

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп		День				29.11.2022	
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	ГОР.БЛЮДО		93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	15,77	234,2	3,36	4,05	20,5			
	Хлеб		ПР	ПЕЧЕНЬЕ	12	2,33	225	5,8	0,9	15,4			
	гор.напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,24	28,3	0,2	0,0	14,9			
				ИТОГО:		19,34							
Завтрак 2	фрукты			АПЕЛЬСИН	284	45,36							
				ЯБЛОКО	41	3,92							
	напиток												
Обед	закуска		45	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	100		79,1	1,13	6,14	4,30			
	1 блюдо		82	борщ из свежей капусты на к/б	250	4,59	84,7	1,60	4,90	12,60			
	2 блюдо		694	картофельное пюре	150	7,01	75	12,50	12,90	4,01			
	гарнир		246	ГУЛЯШ	80	12,42	182,2	12,50	12,90	4,01			
	напиток		342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,27	128	0,6	0	30,7			
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	118	4,60	0,90	24,00			
				ИТОГО:		78,07							
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						97,41							

ДИРЕКТОР



Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО