

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп		День		28.11.2022	
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		150/5/5	6,62	220,35	4,82	8,71	30,86
	гор.напиток		2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		49	7,71	118,6	4,1	3,54	17,58
			382	КАКАО		200	12,65	28,3	0,2	0,0	14,9
Завтрак 2											
	сладкое			ИТОГО:		130	26,98				
	напиток			ЙОГУРТ							
Обед	закуска		45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ		100		87,4	1,41	5,08	9,02
	1 блюдо		102	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ		250	4,30	134,75	50,49	5,28	16,33
	2 блюдо		202	рожки отварные с маслом		150	9,47	336,51	8,77	9,35	57,83
	гарнир		536	ФРИКАДЕЛЬКА		60	18,15	112	5,20	10,00	10,60
	напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,24	28,3	0,20	0,00	14,90
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/В/С.		50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
				ИТОГО:			36,66				
		ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: 63,64									



ДИРЕКТОР Н

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО