

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп		День				25.11.2022	
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	ГОР.БЛЮДО		93	РОЖКИ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		150	5,28	234,2	3,36	4,05	20,5		
	Хлеб		ПР	БУТЕРБРОД С СЫРОМ		43	10,65	225	5,8	0,9	15,4		
	гор.напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,24	28	0,2	0,0	14,0		
				ИТОГО:			17,17						
Завтрак 2	фрукты												
	напиток												
Обед	закуска		20	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА		100							
	1 блюдо		143	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К.Б.		250	4,03	104,75	0,82	2,75	4,68		
	2 блюдо		321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ		200	20,03	112,7	2,69	2,84	17,14		
	напиток		342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		200	1,27	114,6	3,10	4,86	14,14		
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,50	75	0,16	0,16	27,88		
					ИТОГО:			28,83		2,20	0,90	15,40	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:												46,00	

ДИРЕКТОР



Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО