

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района			Отд./корп		День		
							25.11.2022		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	РОЖКИ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	5,28	234,2	3,36	4,05	20,5
	Хлеб	ПР	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	43	10,65	225	5,8	0,9	15,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,24	28	0,2	0,0	14,0
			ИТОГО:		17,17				
Завтрак 2	фрукты		ЯБЛОКО	165	15,68				
	напиток		АПЕЛЬСИН	246	39,36				
Обед	закуска	20	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА	100			0,82	2,75	4,68
	1 блюдо	143	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К.Б.	250	4,03	104,75	2,69	2,84	17,14
	2 блюдо	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	20,03	112,7	3,10	4,86	14,14
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,27	114,6	0,16	0,16	27,88
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:		83,87				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					101,04				

ДИРЕКТОР



Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО