

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп	День				24.11.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	171	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	16,86	133,39	4,81	2,78	23,56		
	Хлеб	ПР	ПРЯНИК	22	4,18	225	5,8	4,3	43,4		
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,24	28	0,2		14		
			ИТОГО:		22,28						
Завтрак 2	фрукты		ЯБЛОКО	165	15,68						
	ФРУКТЫ		АПЕЛЬСИН	246	39,84						
Обед	закуска	51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100		93,9	1,43	6,09	8,36		
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К.Б	250	4,30	134,75	2,49	5,28	16,33		
	2 блюдо	202	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,47	195,7	5,46	5,79	30,45		
	гарнир	349	КОТЛЕТА	66	19,31	114,78	70,78	5,78	7,85		
	напиток	342	КОМПОТ	200	1,27	128	0,60	0,00	30,70		
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40		
			ИТОГО:		93,37						
					ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						115,65



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО