

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп		День				23.11.2022	
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	ГОР.БЛЮДО		171	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ С САХАРОМ И МАСЛОМ		150	15,64	220,35	4,82	8,71	30,66		
	Хлеб		ПР	ПЕЧЕНЬЕ		янв.00	4,68	225	5,8	4,3	43,4		
	гор.напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,24	28,3	0,2	0,0	14,9		
Завтрак 2				ИТОГО:			21,56						
	фрукты			ЯБЛОКО									
	напиток			МАНДАРИН									
Обед	напиток		45										
	1 блюдо		143	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ		250	9,26	104,75	2,69	2,84	17,14		
	2 блюдо		304	РИС ОТВАРНОЙ		150	11,27	230,45	7,47	5,61	35,84		
	гарнир		229	РЫБА МИНТАЙ, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ		62	14,89	150	13,87	7,85	6,53		
	напиток		685	КИСЕЛЬ		200	3,06	194	0,20	0,20	47,40		
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,50	75	2,20	0,90	15,40		
				ИТОГО:			41,98						
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:							63,54						



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО