

Школа					МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района					Отд./корп		День		22.11.2022	
Прием пищи		Раздел	№ реч.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	ГОР.БЛЮДО		93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	15,76	234,2	3,36	4,05	20,5				
	Хлеб		ПР	ПЕЧЕНЬЕ		24	4,68	225	5,8	4,3	43,4				
	гор.напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,24	28,3	0,2	0,0	14,9				
				ИТОГО:			21,68								
Завтрак 2	фрукты														
	напиток														
Обед	закуска		45	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ		100		79,1	1,13	6,14	4,30				
	1 блюдо		88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б		250	4,59	84,75	1,75	1,89	8,49				
	2 блюдо		171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ		150	11,71	153,45	4,97	3,74	23,89				
	гарнир		246	ГУЛЯШ		80	12,37	182,25	12,55	12,99	4,01				
	напиток		342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		200	1,27	94,2	0,04	0	24,76				
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,50	18	4,60	0,90	24,00				
				ИТОГО:			33,44								
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:											55,12				

ДИРЕКТОР



Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО