

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Кольшлейского района				Отд./корп		День			
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		150/5/5	6,56	220,35	4,82	8,71	30,86
			2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		49	7,18	118,6	4,1	3,54	17,58
	гор.напиток		382	КАКАО		200	12,31	28,3	0,2	0,0	14,9
				ИТОГО:			26,05				
Завтрак 2	сладкое										
	напиток										
Обед	закуска		45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ		100		87,4	1,41	5,08	9,02
	1 блюдо		102	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ		250	9,52	134,75	50,49	5,28	16,33
	2 блюдо		202	рожки отварные с маслом		150	9,47	336,51	8,77	9,35	57,83
	гарнир		536	СОСИСКА ОТВАРНАЯ		78	22,31	112	5,20	10,00	10,60
	напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,24	28,3	0,20	0,00	14,90
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/В/С.		50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
				ИТОГО:			46,04				
				ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			72,09				



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО