

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района			Отд./корп		1		День		21.11.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150/5/5	6,56	220,35	4,82	8,71	30,86			
		2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	49	7,18	118,6	4,1	3,54	17,58			
	гор.напиток	382	КАКАО	200	12,31	28,3	0,2	0,0	14,9			
Завтрак 2			ИТОГО:		26,05							
	сладкое напиток		ЙОГУРТ	95	60,00							
Обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100		87,4	1,41	5,08	9,02			
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	250	9,52	134,75	50,49	5,28	16,33			
	2 блюдо	202	рожки отварные с маслом	150	9,47	336,51	8,77	9,35	57,83			
	гарнир	536	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	78	22,31	112	5,20	10,00	10,60			
	напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,24	28,3	0,20	0,00	14,90			
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/В/С.	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40			
ИТОГО:					46,04							

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:

132,09

ДИРЕКТОР



Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО