

Школа

МОУ ООШ с.Сумы Кольшлейского района

Отд./корп

День

17.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	171	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	16,71	133,39	4,81	2,78	23,56
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ	20	4,68	225	5,8	4,3	43,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,28	28	0,2		14
			ИТОГО:		22,67				
Завтрак 2	фрукты								
	напиток								
Обед	закуска	51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,05	93,9	1,43	6,09	8,36
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КБ	250	4,19	134,75	2,49	5,28	16,33
	2 блюдо	202	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,22	195,7	5,46	5,79	30,45
	гарнир	349	КОТЛЕТА	63	18,85	114,78	70,78	5,78	7,85
	напиток	342	КОМПОТ	200	1,30	128	0,60	0,00	30,70
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:		38,11				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					60,78				

ДИРЕКТОР



Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

Школа

МОУ ООШ с.Сумы Кольшлейского района

Отд./корп

День

17.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рел.	Блюдо	Р	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	171	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	3	150	16,71	133,39	4,81	2,78	23,56
	Хлеб	17	ПЕЧЕНЬЕ	1	20	4,68	225	5,8	4,3	43,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,28	28	0,2		14
			ИТОГО:			22,67				
Завтрак 2	фрукты									
	напиток		ЙОГУРТ		95	30,00				
Обед	закуска	51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	9	100	1,05	93,9	1,43	6,09	8,36
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К.Б	3	250	4,19	134,75	2,49	5,28	16,33
	2 блюдо	202	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	1	150	9,22	195,7	5,46	5,79	30,45
	гарнир	349	КОТЛЕТА	1	63	18,85	114,78	70,78	5,78	7,85
	напиток	342	КОМПОТ	1	200	1,30	128	0,60	0,00	30,70
	Хлеб	17	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:			68,11				

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:

90,78

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

