

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп	День				14.11.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		150/5/5	6,22	220,35	4,82	8,71	30,86	
		2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ		35	9,70	118,6	4,1	3,54	17,58	
	гор.напиток	382	КАКАО		200	12,38	28,3	0,2	0,0	14,9	
Завтрак 2			ИТОГО:			28,30					
	сладкое напиток		ХУРМА		199	23,85					
Обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ		100		87,4	1,41	5,08	9,02	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К. Б.		250	3,94	134,75	50,49	5,28	16,33	
	2 блюдо	202	рожки отварные с маслом		150	8,70	336,51	8,77	9,35	57,83	
	гарнир	536	ФРИКАДЕЛЬКИ		63	19,20	112	5,20	10,00	10,60	
	напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,32	28,3	0,20	0,00	14,90	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/В/С.		50	3,50	75	2,20	0,90	15,40	
						36,66					
						88,81					

ДИРЕКТОР



Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО