

| МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района |             |            |     |                                    |        |        |  |          |        |              | Отд./корп | День | 11.11.2022 |  |
|-------------------------------------|-------------|------------|-----|------------------------------------|--------|--------|--|----------|--------|--------------|-----------|------|------------|--|
| Школа                               |             | Прием пищи |     | Раздел                             | № рец. | Блюдо  |  | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки     | Жиры | Углеводы   |  |
| Завтрак                             | ГОР.БЛЮДО   |            | 93  | РОЖКИ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ |        |        |  | 100      | 5,38   | 234,2        | 3,36      | 4,05 | 20,5       |  |
|                                     | Хлеб        |            | ПР  | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                 |        |        |  | 30       | 6,72   | 225          | 5,8       | 0,9  | 15,4       |  |
|                                     | гор.напиток |            | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ                      |        |        |  | 200      | 1,32   | 28           | 0,2       | 0,0  | 14,0       |  |
|                                     |             |            |     | ИТОГО:                             |        |        |  |          | 13,42  |              |           |      |            |  |
| Завтрак 2                           | фрукты      |            |     | МАНДАРИН                           |        |        |  | 168      | 28,62  |              |           |      |            |  |
|                                     | напиток     |            |     | ЙОГУРТ                             |        |        |  | 110      | 53,33  |              |           |      |            |  |
| Обед                                | закуска     |            | 20  | ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА                    |        |        |  | 100      |        |              | 0,82      | 2,75 | 4,68       |  |
|                                     | 1 блюдо     |            | 143 | СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ           |        |        |  | 250      | 9,91   | 104,75       | 2,69      | 2,84 | 17,14      |  |
|                                     | 2 блюдо     |            | 321 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ            |        |        |  | 200      | 14,29  | 112,7        | 3,10      | 4,86 | 14,14      |  |
|                                     | напиток     |            | 342 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД              |        |        |  | 200      | 1,36   | 114,6        | 0,16      | 0,16 | 27,88      |  |
|                                     | Хлеб        |            | ПР  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     |        |        |  | 50       | 3,50   | 75           | 2,20      | 0,90 | 15,40      |  |
|                                     |             |            |     |                                    |        | ИТОГО: |  |          | 111,01 |              |           |      |            |  |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                      |             |            |     |                                    |        |        |  |          |        | 124,43       |           |      |            |  |

ДИРЕКТОР



Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО