

Школа

МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День

09.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	171	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ С САХАРОМ И МАСЛОМ	150	15,31	220,35	4,82	8,71	30,66
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ	январь.00	4,68	225	5,8	4,3	43,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,32	28,3	0,2	0,0	14,9
			ИТОГО:		21,31				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	напиток								
	напиток	45							
	1 блюдо	143	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ	250	8,87	104,75	2,69	2,84	17,14
	2 блюдо	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,50	230,45	7,47	5,61	35,84
	гарнир	229	РЫБА МИНТАЙ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	51	19,35	150	13,87	7,85	6,53
	напиток	685	КИСЕЛЬ	200	3,13	194	0,20	0,20	47,40
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
ИТОГО:					45,35				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					66,66				



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО