

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп	День				24.10.2022
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		150/5/5	6,22	220,35	4,82	8,71	30,86
			2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		70	6,19	118,6	4,1	3,54	17,58
	гор.напиток		382	КАКАО		200	12,39	28,3	0,2	0,0	14,9
				ИТОГО:			24,80				
Завтрак 2	сладкое										
	напиток										
Обед	закуска		45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ		100	0,80	87,4	1,41	5,08	9,02
	1 блюдо		102	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ		250	9,16	134,75	50,49	5,28	16,33
	2 блюдо		202	рожки отварные с маслом		150	8,71	336,51	8,77	9,35	57,83
	гарнир		536	ОТВАРНАЯ СОСИСКА		50	14,50	112	5,20	10,00	10,60
	напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,34	28,3	0,20	0,00	14,90
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/В/С.		50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
					ИТОГО:			38,01			
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:											62,81



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО