

| Школа          |             | МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района |                                    |          | Огд./корп |              | День  |      | 21.10.2022 |
|----------------|-------------|-------------------------------------|------------------------------------|----------|-----------|--------------|-------|------|------------|
| Прием пищи     | Раздел      | № рец.                              | Блюдо                              | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы   |
| Завтрак        | ГОР.БЛЮДО   | 93                                  | РОЖКИ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200      | 5,41      | 234,2        | 3,36  | 4,05 | 20,5       |
|                | Хлеб        | ПР                                  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                  | 30       | 7,16      | 225          | 5,8   | 0,9  | 15,4       |
|                | гор.напиток | 376                                 | ЧАЙ С САХАРОМ                      | 200      | 1,34      | 28           | 0,2   | 0,0  | 14,0       |
|                |             |                                     | ИТОГО:                             |          | 13,91     |              |       |      |            |
| Завтрак 2      | фрукты      |                                     |                                    |          |           |              |       |      |            |
|                | напиток     |                                     |                                    |          |           |              |       |      |            |
| Обед           | закуска     | 20                                  | ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА                    | 100      |           |              | 0,82  | 2,75 | 4,68       |
|                | 1 блюдо     | 143                                 | СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б            | 250      | 3,66      | 104,75       | 2,69  | 2,84 | 17,14      |
|                | 2 блюдо     | 321                                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ            | 200      | 18,56     | 112,7        | 3,10  | 4,86 | 14,14      |
|                | напиток     | 342                                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД              | 200      | 1,40      | 114,6        | 0,16  | 0,16 | 27,88      |
|                | Хлеб        | ПР                                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 50       | 3,50      | 75           | 2,20  | 0,90 | 15,40      |
|                |             |                                     | ИТОГО:                             |          | 27,12     |              |       |      |            |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: |             |                                     |                                    |          | 41,03     |              |       |      |            |



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО