

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп		День			
								20.10.2022			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	171	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	16,50	133,39	4,81	2,78	23,56		
	Хлеб	пр	ПЕЧЕНЬЕ	20	4,11	225	5,8	4,3	43,4		
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	28	0,2		14		
Завтрак 2			ИТОГО:		21,95						
	фрукты										
	напиток										
Обед	закуска	51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	0,80	93,9	1,43	6,09	8,36		
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	250	9,16	134,75	2,49	5,28	16,33		
	2 блюдо	202	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,70	195,7	5,46	5,79	30,45		
	гарнир	349	КОГТЕТА	60	16,47	114,78	70,78	5,78	7,85		
	напиток	342	КОМПОТ	200	1,40	128	0,60	0,00	30,70		
	Хлеб	пр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40		
ИТОГО:					40,03						
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					61,98						



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО