

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп		День				19.10.2022	
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	ГОР.БЛЮДО		171	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ С САХАРОМ И МАСЛОМ		150	15,33	220,35	4,82	8,71	30,66		
	Хлеб		ПР	ПЕЧЕНЬЕ		январь.00	3,90	225	5,8	4,3	43,4		
	гор.напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,38	28,3	0,2	0,0	14,9		
Завтрак 2				ИТОГО:			20,61						
	фрукты												
	напиток												
Обед	напиток		45										
	1 блюдо		143	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ		250	8,90	104,75	2,69	2,84	17,14		
	2 блюдо		304	РИС ОТВАРНОЙ		150	10,51	230,45	7,47	5,61	35,84		
	гарнир		229	РЫБА МИНТАЙ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ		51	11,14	150	13,87	7,85	6,53		
	напиток		685	КИСЕЛЬ		200	3,50	194	0,20	0,20	47,40		
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,50	75	2,20	0,90	15,40		
				ИТОГО:			37,55						
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:							58,16						



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО