

Школа	МОУ ООШ с.Сумы Кольшлейского района				Отд./корп	День			
									18.10.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	15,45	234,2	3,36	4,05	20,5
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ	20	3,90	225	5,8	4,3	43,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,10	28,3	0,2	0,0	14,9
			ИТОГО:		20,45				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	напиток								
	закуска	45	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	100		79,1	1,13	6,14	4,30
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б	250	4,23	84,75	1,75	1,89	8,49
	2 блюдо	171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	10,53	153,45	4,97	3,74	23,89
	гарнир	246	ГУЛЯШ	80	12,50	182,25	12,55	12,99	4,01
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,40	94,2	0,04	0	24,76
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	18	4,60	0,90	24,00
			ИТОГО:		32,16				
					ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: 52,61				



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО