

Школа

МОУ ООШ с.Сумы Кольшлейского района

Отд./коп

День

17.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150/5/5	6,27	220,35	4,82	8,71	30,86
		2	БУТЕРБРОД СДЖЕМОМ	70	3,28	118,6	4,1	3,54	17,58
	гор.напиток	382	КАКАО	200	12,38	28,3	0,2	0,0	14,9
			ИТОГО:		21,93				
Завтрак 2	сладкое								
	напиток								
Обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	0,94	87,4	1,41	5,08	9,02
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	250	9,36	134,75	50,49	5,28	16,33
	2 блюдо	202	рожки отварные с маслом	150	8,71	336,51	8,77	9,35	57,83
	гарнир	536	ФРИКАДЕЛЬКА	59	17,96	112	5,20	10,00	10,60
	напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,10	28,3	0,20	0,00	14,90
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/В/С.	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:		41,57				
			ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		63,50				

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

