

Школа	МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп	День			
									14.10.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	РОЖКИ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	5,41	234,2	3,36	4,05	20,5
	Хлеб	ПР	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	янв.00	7,10	225	5,8	0,9	15,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,10	28	0,2	0,0	14,0
			ИТОГО:		13,61				
Завтрак 2	фрукты								
	напиток								
Обед	закуска	20	САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ СВЕКЛЫ	100	0,94		0,82	2,75	4,68
	1 блюдо	82	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б	250	4,25	84,7	1,60	4,90	12,60
	2 блюдо	694	ПЛОВ С МЯСОМ	150	21,85	75	2,10	0,80	14,70
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,40	114,6	0,16	0,16	27,88
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:		31,94				
					45,55				
					ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:				



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО