

Школа

МОУ ООШ с.Сумы Кольчугинского района

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ТОР.БЛЮДО	171	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	16,64	133,39	4,81	2,78	23,56
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ	20	3,90	225	5,8	4,3	43,4
гор.напиток	376		ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,10	28	0,2		14
			ИТОГО:						
Завтрак 2	фрукты				21,64				
	напиток								
Обед	закуска	51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СТВАРНОЙ	100		93,9	1,43	6,09	8,36
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К.Б	250	3,91	134,75	2,49	5,28	16,33
	2 блюдо	202	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,71	195,7	5,46	5,79	30,45
гарнир	1	349	КОТЛЕТА	70	16,87	114,78	70,78	5,78	7,85
напиток	342		КОМПОТ	200	1,40	128	0,60	0,00	30,70
Хлеб	ПР		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:		34,39				
			ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		56,03				

ДИРЕКТОР

56,03

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

