

Школа	МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района	Отд./корп	День	11.10.2022
-------	-------------------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	15,49	234,2	3,36	4,05	20,5
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ	30	3,80	225	5,8	0,9	15,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,24	28,3	0,2	0,0	14,9
			ИТОГО:		20,53				
Завтрак 2	фрукты								
	напиток								
Обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	100		79,1	1,13	6,14	4,30
	1 блюдо	82	борщ из свежей капусты на к/б	250	4,26	84,7	1,60	4,90	12,60
	2 блюдо	694	картофельное пюре	150	6,26	75	12,50	12,90	4,01
	гарнир	246	ГУЛЯШ	80/100	12,57	182,2	12,50	12,90	4,01
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,58	128	0,6	0	30,7
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	118	4,60	0,90	24,00
			ИТОГО:		28,17				

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:

48,70

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

