

МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района											Отд./корп	День	29.09.2022
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо			Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	171	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ			150	16,71	133,39	4,81	2,78	23,56		
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ			20	3,90	225	5,8	4,3	43,4		
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	1,48	28	0,2		14		
				ИТОГО:				22,09					
Завтрак 2	фрукты												
	напиток												
Обед	закуска	51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ			100	0,94	93,9	1,43	6,09	8,36		
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К.Б			250	4,06	134,75	2,49	5,28	16,33		
	2 блюдо	202	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ			150	8,79	195,7	5,46	5,79	30,45		
	гарнир	349	КОТЛЕТА			70	15,29	114,78	70,78	5,78	7,85		
	напиток	342	КОМПОТ			200	1,58	128	0,60	0,00	30,70		
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			50	3,50	75	2,20	0,90	15,40		
				ИТОГО:				34,16					
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:										56,25			



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО