

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп		День		26.09.2022	
прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		гор.блюдо	171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150/5/5	7,61	220,35	4,82	8,71	30,86	
			2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	70	3,26	118,6	4,1	3,54	17,58	
		гор.напиток	382	КАКАО	200	12,42	28,3	0,2	0,0	14,9	
Завтрак 2											
				ИТОГО:		23,29					
		сладкое									
Обед		напиток									
		закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100		87,4	1,41	5,08	9,02	
		1 блюдо	102	суп гороховый с мясом	250	9,31	134,75	50,49	5,28	16,33	
		2 блюдо	202	рожки отварные с маслом	150	8,79	336,51	8,77	9,35	57,83	
		гарнир	536	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	80	20,30	112	5,20	10,00	10,60	
		напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,48	28,3	0,20	0,00	14,90	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /В/С.	40	3,50	75	2,20	0,90	15,40		
				ИТОГО:		43,38					

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: 66,67



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО