

| Школа          | МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района |        |                                      |          | Отд./корп | День         |       |
|----------------|-------------------------------------|--------|--------------------------------------|----------|-----------|--------------|-------|
|                |                                     |        |                                      |          |           | 20.09.2022   |       |
| Прием пищи     | Раздел                              | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки |
| Завтрак        | ГОР.БЛЮДО                           | 93     | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200      | 15,42     | 234,2        | Жиры  |
|                | Хлеб                                | ПР     | ПЕЧЕНЬЕ                              | 30       | 3,90      | 225          | 4,05  |
|                | гор.напиток                         | 376    | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200      | 1,70      | 28,3         | 0,9   |
|                |                                     |        |                                      |          |           |              | 0,0   |
| Завтрак 2      |                                     |        | ИТОГО:                               |          | 21,02     |              |       |
|                | фрукты                              |        |                                      |          |           |              |       |
|                |                                     |        |                                      |          |           |              |       |
|                | напиток                             |        |                                      |          |           |              |       |
| Обед           | закуска                             | 45     | САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ                | 100      |           | 79,1         | 1,13  |
|                | 1 блюдо                             | 82     | борщ из свежей капусты на к/б        | 250      | 4,31      | 84,7         | 6,14  |
|                | 2 блюдо                             | 694    | картофельное пюре                    | 150      | 6,26      | 75           | 1,60  |
|                | гарнир                              | 246    | ГУЛЯШ                                | 80/100   | 12,67     | 182,2        | 12,50 |
|                | напиток                             | 342    | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                | 200      | 1,58      | 128          | 12,90 |
|                | Хлеб                                | ПР     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 50       | 3,50      | 118          | 0,6   |
|                |                                     |        | ИТОГО:                               |          | 28,32     |              | 4,60  |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: |                                     |        |                                      |          | 49,34     |              |       |



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО