

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Кольшлейского района				Отд./корп		День				09.09.2022	
Прием пищи		Раздел	№ реч.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	ГОР.БЛЮДО		234			150	5,53	345	18,6	27,2	3,1		
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ		1030	9,14	127	8,1	4	15,4		
	гор.напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,70	28	0,2	0,0	14,0		
				СЫР									
Завтрак 2				ИТОГО:			16,37						
	фрукты												
Обед	напиток												
	закуска		20	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА		100			0,82	2,75	4,68		
	1 блюдо		143	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ		250	3,67	162	7,50	7,70	14,90		
	2 блюдо		336	КУПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ		150/25	17,90	201	14,29	11,71	9,73		
	гарнир												
	напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,70	28	0,2	0,0	14,0		
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	3,50	75	2,20	0,90	15,40		
				ИТОГО:			26,77						
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:							43,14					



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО