

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Кольшлейского района				Отд./корп		День				07.09.2022	
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	ГОР.БЛЮДО		382	КАША ПШЕННАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ		5/5/200	16,27	440	4,82	8,71	30,66		
	Хлеб		ПР	ПЕЧЕНЬЕ		10/36	4,75	173,5	5,4	12,5	17,1		
	гор.напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,70	28,3	0,2	0,0	14,9		
				сырок глазированный		80							
Завтрак 2				ИТОГО:			22,72						
	фрукты												
Обед	напиток												
	напиток		45										
	1 блюдо		143	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ		250	9,77	159,5	7,50	7,70	14,90		
	2 блюдо		520	РИС ОТВАРНОЙ		200	12,56	106	2,10	3,40	17,50		
	гарнир		486	РЫБА МИНТАЙ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ		80	13,72	150	14,00	8,00	7,00		
	напиток		685	КИСЕЛЬ		200	2,61	61	0,00	0,00	14,90		
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,50	75	2,20	0,90	15,40		
				ИТОГО:			42,16						
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:												64,88	



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО