

Школа

МОУ ООШ с.Сумы Кольшлейского района

Отд./корп

День

19.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150/5/5	7,65	220,35	4,82	8,71	30,86
		2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	70	2,81	118,6	4,1	3,54	17,58
	гор.напиток	382	КАКАО	200	12,42	28,3	0,2	0,0	14,9
			<b>ИТОГО:</b>		<b>22,88</b>				
Завтрак 2	сладкое								
	напиток								
Обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100		87,4	1,41	5,08	9,02
	1 блюдо	102	суп гороховый на к/б	250	4,10	134,75	50,49	5,28	16,33
	2 блюдо	202	рожки отварные с маслом	150	8,82	336,51	8,77	9,35	57,83
	гарнир	536	ФРИКАДЕЛЬКА	55	15,70	112	5,20	10,00	10,60
	напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,70	28,3	0,20	0,00	14,90
	Хлеб	ПР		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /В/С.	40	3,50	75	2,20	0,90
			<b>ИТОГО:</b>		<b>33,82</b>				

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:

56,70

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

