

День 19.05.2022

Отд./корп

МОУ ООШ с.Сумы Кольшлейского района

Школа	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи Завтрак	303	КАША РИСОВАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ	5/5/200		297	3,9	7,3	57,6
	ПР	ПЕЧЕНЬЕ	10/36	3,80	173,5	5,4	12,5	17,1
	3	КАКАО	200	12,05	93	1,3	1,4	18,4
		ИТОГО:		15,85				
Завтрак 2		фрукты	100		51,54	0,85	3,05	5,19
		напиток	250	11,63	168	10,10	5,60	22,30
Обед	20	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	13,39	395	1,60	17,20	56,10
	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	80	11,59	232	15,00	10,40	20,20
	243	ГРЕЧКА	200	2,09	28,3	0,20	0,00	14,90
	394	КОТЛЕТА	40	3,26	75	2,20	0,90	15,40
	376	ЧАЙ С САХАРОМ						
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						
		ИТОГО:		41,96				
		ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		57,81				

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

ДИРЕКТОР

